

Hipertensión Arterial

Módulo 1

- Introducción a la problemática de la HTA.
- Introducción a la problemática que representa la atención del Hipertenso. Epidemiología.
- Estratificación y estimación de riesgo cardiovascular, en prevención primaria y secundaria.
- Análisis de las guías. Primera parte.
- Abordaje holístico de la Enfermedad Crónica. Interdisciplina o Interacción.
- ¿Cómo investigar en HTA? Formulación de trabajos de campo, para resolución de situaciones problemáticas.

Módulo 2

- Fisiopatología. Puntos relevantes de la Historia clínica de un Hipertenso.
- Fisiopatología de la Hipertensión Arterial. Bases Etiopatogénicas. Correlación con la terapéutica.
- Función Baro refleja. Variabilidad de presión arterial. Importancia en el manejo clínico del hipertenso.
- Puntos relevantes en la semiología del paciente con HTA. El laboratorio en el diagnóstico de la HTA.
- Marcadores clínicos tempranos. Estratificación del paciente hipertenso.

Módulo 3

- EL Diagnóstico en HTA.
- Laboratorio bioquímico.
- Utilización aplicando el razonamiento clínico de los métodos complementarios invasivos y no invasivos.
- MAPA AMPA.

Módulo 4

- Abordaje terapéutico.
- No farmacológico. Como empezar un cambio nutricional. Importancia del aporte de Sodio Potasio, Ca, Mg en el plan de nutrición del hipertenso.
- Beneficios de la actividad física. Prescripción de actividad física.
- Farmacológico: De la fisiopatología a la elección terapéutica en HTA. Opciones farmacológicas.
- Cesación tabáquica.

Módulo 5

- HTA y Cardiopatía Isquémica.
- HTA e Insuficiencia cardíaca.

Módulo 6

- Hipertensión de difícil manejo. Hipertensión en el paciente Polimedicado.
- HTA más allá de las guías.
- HTA en la mujer. HTA y Embarazo. Hta y Climaterio.

Módulo 7

- HTA y Adultos mayores. Stroke e HTA.
- Envejecimiento vascular acelerado – Programación fetal de enfermedades CV en el adulto.
- HTA y Deterioro en enfermedad cerebrovascular crónica. Programa Protege ACV.

Módulo 8

- Tratamiento invasivo para el control de la presión arterial.
- Hta secundaria. Nuevo enfoque de los síndromes con aldosterona inadecuada.
- Manejo actual de la estenosis de la arteria renal.

Módulo 9

- HTA y Adolescencia. HTA en el adulto mayor.
- Manejo de la HTA en equipos de atención Primaria.
- Estrategias para Registro y seguimiento.
- El tratamiento antihipertensivo durante los últimos 35 años. ¿Evidencia científica siempre?
- Tratamiento antihipertensivo en el día a día. Cómo comenzar? – Cómo seguir?

Módulo 10

- Presentación de trabajos y examen final.