

Soporte nutricional en pediatría

Módulo 1

Evaluación nutricional

Unidad I: Introducción al curso y objetivos generales.

Presentación del equipo. Screening Nutricional. Definición de estado Nutricional en pacientes pediátricos Oportuna selección del tipo de necesidad nutricional del paciente, utilizando medicina basada en la evidencia.

Valoración nutricional inicial: Métodos. Parámetros antropométricos y de crecimiento Anamnesis. Evaluación dietética. Evaluación Clínica. Examen físico y herramientas bioquímicas para la evaluación nutricional.

Unidad II: Requerimientos Nutricionales: Necesidades energéticas. Cálculo de ecuaciones. Requerimientos de macro y micronutrientes. Necesidades hídricas. Definición de malnutrición. Clasificación. Etiologías y consecuencias. Síndrome de Realimentación. Clasificación de tipos de apoyo enteral. Evaluación integradora primer módulo.

Módulo 2

Evaluación nutricional

Unidad I: Definición de soporte enteral: Concepto.

Beneficios. Utilización oportuna. Selección de pacientes que requieren soporte enteral. Clasificación de tipos de apoyo enteral. Diseño de Plan. Mecanismos digesto-absortivos intestinales.

Unidad II: Fórmulas enterales. Clasificación: completas e incompletas. Módulos nutricionales. Suplementos Infantiles. Leche de Madre. Características e Indicaciones. Modalidades. Tipos de infusión. Bombas de infusión, tipos y características generales.

Unidad III: Vías de acceso enteral. Sondas. Material: tipos, utilización. Higiene. Almacenamiento: Conservación y Mantenimiento. Puntos de control. Seguridad. Accesos: nasogástrico, naso- transpilórico. Gastrostomía. Gastro-yeyunostomía. Cuidados de Ostomías

Unidad IV: Interacciones farmacológicas en soporte enteral: mecanismo de fármaco – nutriente. Fármacos compatibles con soporte enteral. Recomendaciones generales. Complicaciones del soporte enteral: Cuidados del soporte enteral, prevención, detección oportuna y tratamiento de las complicaciones. Nutrición enteral domiciliaria: implementación, monitoreo. Protocolos domiciliarios. Diferencias con el soporte institucional.

Unidad V: Técnicas de colocación y recambios de sondas. Manejo y cuidados de ostomías.

Defensa de trabajo final (plan completo de soporte nutricional)