

Capacitación en Salud Mental Perinatal

Unidad 1

- Conceptos de estudio y fundamentos teóricos de la Salud Mental Perinatal con perspectiva de género y enfoque de derechos humanos.
- Embarazo, parto y puerperio en clave feminista.
- Modelo ecológico aplicado.
- La importancia de la interdisciplina.

Unidad 2

- Modificaciones neurohormonales y cambios cerebrales en el embarazo.
- Procesos psicológicos implicados.
- Incidencia y efectos del miedo, la preocupación, la depresión, la ansiedad y el estrés materno.
- Programación in útero.
- Transición a la maternidad.
- Transición a la paternidad.
- Psicopatología en el embarazo y diagnóstico diferencial.
- Depresión, negación del embarazo, TCA, Esquizofrenia, Hiperemesis gravídica.
- Detección para profesionales de la salud.
- Interconsulta y derivación.
- Psicofarmacología.

Unidad 3

- Parir como acto político.
- Patriarcado, género y Educación Sexual Integral.
- Experiencia subjetiva de Parto.
- Experiencia positiva de Parto.
- Parto traumático y sus efectos en la díada.
- Aniversario del Trauma.
- Violencia Obstétrica.
- Legislación actual e impacto psicosocioemocional.
- Lactancia Materna después del parto traumático.
- El puerperio y sus características psicológicas generales.
- Psicopatología del Puerperio y diagnóstico diferencial.
- Tristeza, Depresión, TOC, TEPT, Psicosis Puerperal.
- Herramientas y recursos para profesionales de la salud. Interconsulta y derivación.

Unidad 4

- Aspectos y manifestaciones clínicas del Puerperio.
- Exterogestación. Vínculo temprano y desarrollo infantil.
- Los primeros 1000 minutos.
- Neurociencia del nacimiento.
- ¿Qué sucede alrededor del mundo?
- Estrategias de vida lenta y rápida.
- El rol de los/as profesionales de salud.
- Crianza en redes.
- Hacia nuevas configuraciones familiares.
- Como acompañar a las ma(pa)ternidades.
- Posibles dispositivos.

Unidad 5

- Violencia por motivos de género. Definición.
- Legislación internacional y Argentina.
- Tipos y Modalidades de la Violencia.
- Dinámica. Ciclo de la Violencia.
- Impacto en el embarazo, parto, y puerperio.
- Manifestaciones clínicas.
- Intervenciones no revictimizantes. Derivación.
- Recursero.

Unidad 6

- Pérdidas que podrían iniciar un proceso de duelo.
- Conceptualización de duelo.
- Características específicas del duelo gestacional y perinatal.
- Aspectos clínicos.
- Legislación actual en nuestro país. Impacto en profesionales de la salud.
- Recomendaciones generales para quienes acompañan embarazos, partos y nacimientos.

Unidad 7

- La Salud Mental de los/as profesionales que acompañan gestaciones y nacimientos.
- Riesgos laborales. Burn Out.
- Recursos para el autocuidado y la prevención.
- La importancia de las habilidades comunicacionales en la atención al parto.
- Cómo dar malas noticias.
- Trabajo en equipo y construcción de cada rol.