

# Puerperios y salud sexual

## Módulo 1

### **Contexto actual, el sistema y la perspectiva de género, disidencias y DDHH**

Introducción al tema: perspectiva de género, patriarcado, diversidad y disidencias. Perspectiva de derechos. Salud sexual. Inclusión.

## Módulo 2

### **Puerperio: como proceso sexual, fisiológico. Aspectos**

psicosociales, ambientales, emocionales y espirituales. Fenómenos fisiológicos del Postparto y Puerperio. Cambios en el comportamiento sexual en el embarazo y sexualidad en el puerperio. Historia y contextualización del puerperio. Puerperio real – expectativas/mitos mapaternidades. Herramientas integrativas

## Módulo 3

### **Respuesta sexual humana, afecciones psicológicas, y su abordaje**

Respuesta Sexual Humana. Principales disfunciones sexuales que pueden presentarse en este momento. Cómo reconocerlas. Qué sugerir. Problemas de índole psicológico que pueden presentarse: depresión, ansiedad, sentimientos de incompreensión y soledad, ensimismamiento con el/la bebé.

## Módulo 4

### **Herramientas de la sexología**

Herramientas de la sexología (Modelo PLISSIT, terapia individual, pareja, fármacos, mindfulness)

## Módulo 5

### **Acompañamiento en los diversos puerperios para el desarrollo saludable de las sexualidades**

Condiciones que permiten y estimulan el deseo (autoerotismo y vínculos). Cuidados y rehabilitación del suelo pélvico en el puerperio. Prevención y promoción – trabajo en red.

## Módulo 6

### **Acompañamiento en las diversas crianzas, para el desarrollo saludable de las sexualidades**

Lactancias humanas diversas, sexualidades y ecofeminismo. Acompañamiento en lactancias de personas disidentes. Crianza respetuosa, desde una mirada de género y disidencias sexuales (familias diversas: monoparental, no heterosexuales, fertilización asistida, vientres subrogados, adopción). Nuevas masculinidades, mirada sobre la paternidad. Las vicisitudes de la mapaternidad trans. ¿Cómo acompañar el desarrollo y el crecimiento de personas activas y autónomas, en la diversidad sexual?

## Módulo 7

### **Aspectos legales en salud sexual vinculados a la etapa puerperal y de crianza**

Legislación vigente. Lactancia. Licencias. Violencia obstétrica. Anticoncepción. IVE. Derechos de quienes nacen. Convención. Sujeto/objeto. Derechos parentales (co-parentalidad/responsabilidad). Violencia Obstétrica. Herramientas para el acompañamiento a personas que transitan el puerperio y cumplen funciones de crianza, en situaciones donde se vulneran derechos. Cierre: presentación de trabajos y reflexiones finales.