

# Lactancia Humana

## Módulo 1

Aspectos antropológicos, socioculturales y perspectiva de género de las Lactancias:

- Lactancia humana dentro del contexto histórico, antropológico y socio-cultural.
- Ecofeminismo y lactancia sustentable. ¿Gratuidad de la(s) lactancia(s)?
- Perspectiva de género, diversidad y derechos.
- Rol de quien acompaña durante la lactancia.

## Módulo 2

- Desafíos en las lactancias(s): una mirada desde la perspectiva psicológica, emocional, sexual y social:
- La persona que amamanta y su entorno. Perspectiva psicológica, emocional y sexual de la lactancia humana.
- ¿Deseo o mandato?: el lugar de la(s) lactancia(s) en nuestra sociedad actual.
- La culpa en la(s) lactancia(s).
- M(x)aternar y lactar.
- El trabajo con quienes paternan, xaternan o acompañan.
- La importancia de las redes en el sostenimiento de la(s) lactancia(s).
- Necesidades y Requerimientos de Políticas Públicas en nuestra región.
- Diversidad.

## Módulo 3

- Neurobiología de las lactancias
- Anatomía y fisiología de la glándula mamaria. Estadíos del desarrollo mamario.
- Fisiología de la lactancia.
- Producción láctea. Factor inhibitorio de la Lactancia. Inhibición de la secreción de la oxitocina. Proceso bio-neuro-hormonal de la lactancia.
- Epigenética.
- Microbiota intestinal.

## Módulo 4

- Introducción a la clínica de la lactancia humana (parte 1)
- Promoción de la lactancia. Recomendaciones acerca de prácticas profesionales e institucionales que favorecen la lactancia.
- Consejería. Herramientas y habilidades en comunicación.
- Acompañamiento del proceso del trabajo de parto, parto y cesárea. La no intervención en el proceso.
- Posición y técnica. Acople al pecho. Succión eficaz. Libre demanda. Señales de hambre.
- Hora de oro. Copap. Apego seguro. Vínculo precoz.

## Módulo 5

- Patologías de la glándula mamaria y mastalgia. (Parte 1)
- Ingurgitación fisiológica por la bajada de la leche.
- Mastitis no infecciosa y mastitis infecciosa.
- Absceso mamario.
- Infección por cándida.
- Baja producción láctea.
- Hipoplasia mamaria.
- Abordaje farmacológico y no farmacológico de las diferentes patologías.

## Módulo 6

- Patologías de la glándula mamaria y mastalgia (Parte 2)
- Dolor en los pezones.
- Obstrucción de los conductos.
- Agarre deficiente al pecho.
- Mastalgia sin razón aparente.
- Manejo de grietas en el pezón.
- Perla de leche.
- Síndrome de las tuberías oxidadas.

## Módulo 7

- Clínica de la lactancia humana
- Crisis de lactancia.
- Brotes de crecimiento.
- Bebé dormilón.
- Huelga de lactancia.
- La Hora Bruja del bebé.
- Breastsleeping.
- Disquicia del lactante.

## Módulo 8

- Salud presente y futura de la diada. Evolución y desarrollo del lactante
- El peso del/la RN. Sucesos.
- Alergias a las proteínas de la leche de vaca.
- Reflujo gastroesofágico en el recién nacido y en el lactante.
- Cólicos del lactante.
- Alimentación complementaria. Método Blw.-Bliss. Tradicional.

## Módulo 9

- Relactación y destete
- Relactación - Métodos.
- Extracción de leche humana. Conservación. Galactogogos (naturales y drogas).
- De lactancia mixta a lactancia humana exclusiva.
- Lactancia prolongada – Destete respetuoso.
- Tetanalgesia.

## Módulo 10

- Lactancia(s) y Salud Mental. Herramientas para la prevención, el diagnóstico temprano y abordajes posibles
- Lactancia(s) y Salud Mental: Herramientas para la prevención, el diagnóstico temprano y abordajes posibles.
- Neuropsicología del parto.
- Impacto de las intervenciones obstétricas sobre la(s) lactancia(s): Parto traumático, Violencia Obstétrica y Parto quirúrgico (Cesárea).
- Situaciones especiales en la(s) lactancia(s): duelo perinatal; en situación de violencia de género; con experiencias previas de abuso sexual en la infancia; pubertades y adolescencias.
- Psicología del Posparto inmediato: Depresión Posparto, Ansiedad, Psicosis puerperal y otros trastornos mentales perinatales. D-MER. Agitación del amamantamiento. Reflejo de eyección excesivo.
- La importancia de establecer diagnósticos diferenciales adecuados para establecer acompañamientos oportunos a las personas que amamantan.

## Módulo 11

- Situaciones que aumentan el riesgo de abandono de la lactancia
- Tríptico succión-deglución-respiración.
- Succión nutritiva y no nutritiva.
- Evaluación motora oral del Recién Nacido.
- Características en la anatomía oral del bebé (frenillo corto, fisura palatina, etc.).
- Consumo problemático de sustancias en la gestación y lactancia. Medicamentos y Lactancia humana.