

Actualización en Neurología

MÓDULO 1: Enfermedad de Parkinson, tratamiento actualizado

Tema 1: Enfermedad de Parkinson

- Tratamiento dopaminérgico: levodopa/carbidopa, estrategias de fraccionamiento y manejo de las fluctuaciones motoras.
- Agonistas dopaminérgicos (pramipexol, ropinirol, rotigotina): indicaciones, ventajas y efectos adversos.
- Inhibidores de la MAO-B (rasagilina, safinamida) e inhibidores de la COMT (entacapona, opicapona): rol en el tratamiento combinado.
- Tratamiento de las complicaciones motoras: wearing-off, discinesias y fenómeno on-off.
- Terapias de dispositivo: infusión intestinal de levodopa-carbidopa (LCIG) e infusión subcutánea de apomorfin.
- Estimulación cerebral profunda (DBS): indicaciones, selección del paciente y blancos quirúrgicos (núcleo subtalámico, globo pálido interno).
- Tratamiento de los síntomas no motores: psicosis, hipotensión ortostática, trastornos del sueño, disfunción autonómica.
- Perspectivas terapéuticas: terapia génica, alfa-sinucleína como blanco, neuroprotección.

Tema 2: Parkinsonismos Atípicos

- Atrofia multisistémica (AMS): subtipos AMS-P y AMS-C, criterios diagnósticos MDS 2022, manejo.
- Parálisis supranuclear progresiva (PSP): variantes fenotípicas (Richardson, PSP-P), eye tracking, tratamiento sintomático.
- Degeneración corticobasal (DCB): síndrome corticobasal, diagnóstico diferencial y tratamiento.
- Demencia con cuerpos de Lewy (DCL): criterios diagnósticos, sensibilidad a antipsicóticos, inhibidores de acetilcolinesterasa.
- Parkinsonismo vascular: características clínicas, neuroimagen y enfoque terapéutico.
- Diagnóstico diferencial entre EP y parkinsonismos atípicos: claves clínicas y rol de DAT-SPECT, ecografía de sustancia negra y PET.
- Biomarcadores de sinucleinopatías: alfa-sinucleína en LCR y en biopsia de piel.

Tema 3: Corea y temblor

- Corea de Huntington: genética, criterios diagnósticos, tratamiento de los movimientos y de la conducta (tetrabenazina, deutetabenazina, valbenazina).
- Corea no hereditaria: corea de Sydenham, corea inducida por fármacos, lupus eritematoso sistémico.
- Diagnóstico diferencial de la corea: enfoque etiológico y estudios complementarios.
- Temblor esencial: epidemiología, criterios diagnósticos MDS 2018, tratamiento farmacológico (propranolol, primidona) y quirúrgico (DBS, HIFU).
- Temblor distónico y temblor en la enfermedad de Parkinson: diferencias clínicas y enfoque.
- Temblor cerebeloso y temblor ortostático: diagnóstico y manejo.
- Tratamientos neuromoduladores: DBS del núcleo VIM, ultrasonido focalizado de alta intensidad (HIFU) para el temblor refractario.

Módulo 2 | Urgencias neurológicas

Tema 1: Vértigo Agudo

- Síndrome vestibular agudo: causas periféricas vs. centrales.
- Protocolo HINTS: Head Impulse Test, Nystagmus, Test of Skew — rendimiento diagnóstico en ACV posterior.
- Rol de la neuroimagen en el vértigo agudo: limitaciones de la TC y el DWI precoz.
- Diagnóstico diferencial: neuritis vestibular, laberintitis, ACV cerebeloso/PICA.
- Manejo inicial y criterios de internación.

Tema 2: Cefalea en la Guardia

- Red flags en cefalea: cuándo sospechar causa secundaria.
- Cefalea en trueno: hemorragia subaracnoidea, trombosis venosa, disección arterial.
- Abordaje de la migraña grave y estado migrañoso en urgencias.
- Hipertensión endocraneana: diagnóstico y manejo inicial.
- Punción lumbar en urgencias: indicaciones y limitaciones.

Tema 3: Estado de Mal Epiléptico

- Definición actualizada y clasificación (ILAE 2015).
- Manejo por fases: benzodicepinas, fenitoína/levetiracetam/ácido valproico, anestesia.
- Estado de mal epiléptico refractario y súper-refractario.
- Monitoreo EEG continuo en UCI: cuándo y cómo.
- Estado de mal no convulsivo: presentaciones clínicas y diagnóstico.

Tema 4: Debilidad Muscular Aguda

- Diagnóstico topográfico de la debilidad aguda: motoneurona superior vs. inferior.
- Crisis miasténica: factores precipitantes, diagnóstico y tratamiento de urgencia.
- Guillain-Barré de presentación aguda: criterios de internación y ventilación.
- Miopatías inflamatorias de presentación aguda.
- Trastornos de la unión neuromuscular: botulismo, Lambert-Eaton.

Tema 5: Síndrome Confusional Agudo (Delirium)

- Fisiopatología del delirium y factores predisponentes.
- Diagnóstico clínico: herramientas de evaluación (CAM, 4AT).
- Diagnóstico diferencial neurológico: encefalitis, ACV, convulsiones subclínicas.
- Abordaje etiológico: metabólico, tóxico-farmacológico, infeccioso.
- Estrategias no farmacológicas y farmacológicas de manejo.

Módulo 3 | Enfermedad cerebrovascular

Tema 1: Controversias en Estenosis Carotídea

- Epidemiología y fisiopatología de la estenosis carotídea aterosclerótica.
- Estudio CREST-2: ¿cirugía vs. stent vs. tratamiento médico óptimo? Resultados e implicancias.
- Criterios de selección para endarterectomía carotídea vs. angioplastia con stent.
- Rol del tratamiento médico intensivo: antiagregación dual, estatinas, control de factores de riesgo.
- Placa vulnerable: neuroimagen y su impacto en la decisión terapéutica.

Tema 2: Disección Arterial Cervical e Intracraneal

- Epidemiología y factores de riesgo: traumatismo, tejido conectivo, displasia fibromuscular.
- Presentaciones clínicas: cefalea/cervicalgia, Horner, ACV isquémico, hemorragia subaracnoidea.
- Diagnóstico: AngioRM con supresión grasa, AngioTC, angiografía convencional.
- Tratamiento antitrombótico: anticoagulación vs. antiagregación — evidencia actual (CADISS, TREAT-CAD).
- Manejo endovascular en casos seleccionados.

Tema 3: Tratamiento Agudo del ACV

Isquémico — Trombolíticos y Trombectomía

- Trombólisis iv con alteplase y tenecteplase: ventanas terapéuticas, contraindicaciones y nuevas evidencias.
- Trombectomía mecánica: indicaciones, ventana extendida (DAWN, DEFUSE-3) y selección de pacientes.
- Combinación de trombolítico iv + trombectomía: ¿siempre necesario?
- Manejo hemodinámico periprocedimiento: presión arterial, glicemia, temperatura.
- Escalas pronósticas y evaluación de outcomes: NIHSS, mRS, ASPECTS.
- Organización del sistema de atención al ACV: código ACV, centros primarios y de referencia.