

Actualización y Perfeccionamiento en Drenaje Linfático Manual

MÓDULO 1

TEORÍA

- Anatomía y fisiología del sistema linfático.
- Relación con el sistema sanguíneo.
- Áreas de drenaje. Ganglios regionales. Relacionados a la práctica.
- Vías linfáticas de los distintos territorios. Relacionados a la práctica.
- Formación de la linfa.
- Equilibrio de Starling.
- Acciones y efectos del DLM. Contraindicaciones.

PRÁCTICA

- Drenaje linfático manual de las bases.
- Drenaje linfático manual del rostro.
- Drenaje linfático manual del abdomen.

MÓDULO 2

TEORÍA

- Formación y transporte de la linfa.
- Soluciones. Difusión. Osmosis. Ultrafiltración.
- Principios básicos de la microcirculación.
- Intersticio y líquido intersticial.
- Carga linfática. Flujo linfático. Capacidad de transporte.
- Anatomía linfática de miembros inferiores.

PRÁCTICA

- Drenaje linfático de las bases.
- Drenaje linfático del abdomen visceral y superficial.
- Drenaje linfático de miembros inferiores.

MÓDULO 3

TEORÍA

- Anatomía del sistema linfático de nuca, espalda y glúteo lumbar.
- Anatomía del sistema linfático de miembro superior y mamas.
- Anatomía del sistema linfático del tórax.

PRÁCTICA

- Drenaje linfático de la nuca y espalda.
- Drenaje linfático glúteo-lumbar.
- Drenaje linfático de miembros superiores y mamas.

MÓDULO 4

TEORÍA

- El envejecimiento como proceso histogenético imperfecto.
- Cambios en los tejidos durante el envejecimiento.
- Integridad tensorial. Consecuencias de las alteraciones tensoriales de la piel.
- Cirugía del envejecimiento y acompañamiento pos quirúrgico.
- Meloplastía, oftalmoplastía, rinoplastía.
- Rol del profesional estético en los procedimientos pos quirúrgicos.
- Biotipos óseos faciales.

PRÁCTICA

- Drenaje linfático en la práctica pos-quirúrgica estética facial.
- Construcción de sesión de DLM en meloplastía, blefaroplastia y rinoplastia.
- Velo del paladar.

MÓDULO 5

TEORÍA

- Edema. Suficiencia e insuficiencia linfática. Definición y clasificación de los edemas.
- Consecuencias de los edemas ricos en proteínas.
- Respuestas fisiológicas que impiden la linfostasis.
- Insuficiencia venosa crónica e insuficiencia linfática.
- Edemas generalizados en la mujer.
- Lipedema.
- DEF (Dermatopatía edemato fibrosa).

PRÁCTICA

- Construcción de la sesión de drenaje linfático manual en el tratamiento de la DEF.
- Maniobras de BIAS (Bombas impulso aspirativas).
- Maniobras debridantes del tejido conectivo.
- Técnicas combinadas que potencian el DLM.

MÓDULO 6

TEORÍA

- Heridas y cicatrización.
- Inflamación y regeneración tisular.
- Histogénesis perfecta e imperfecta.
- Tipos de heridas. Quemaduras.
- Cicatrización normal y patológica.

PRÁCTICA

- DLM en cicatrices y su complementación cosmiátrica.

MÓDULO 7

- Toma de decisiones.
- Ficha de consulta.
- Documentación.
- Análisis de decisión.
- Búsqueda bibliográfica. Fuentes de información.
- Confección de una lista de referencias.

MÓDULO 8 | EXÁMENEN - FEBRERO

- Evaluación teórica final. Escrita a desarrollar con alrededor de 30 a 40 preguntas.
- Se entregarán 200 preguntas durante la cursada que servirán a modo de guía de estudio.
- Trabajo final integrador: resolución de un caso clínico, diseño de tratamiento fundamentado, objetivos y desarrollo.